

SEMINARIUM SZKOLENIOWE Z SENSEI KRZYSZTOFEM NEUGEBAUEREM

Serdecznie zapraszamy na seminarium szkoleniowe z Sensei Krzysztofem Neugebauerem 6 DAN , trenerem kadry narodowej PZKT seniorów, wielokrotnym złotym medalistom mistrzostw Europy i Świata, zdobywcą Pucharu Świata i Europy, jednym z najlepszych zawodników w historii Polskiego karate tradycyjnego.



MIEJSCE: Dolnośląski Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 12 dla Nieślyszących i Słabosłyszających we Wrocławiu, ul. Dworska 8 Wrocław.

TERMIN I ORGANIZATOR: 27.05.2017 (sobota), godzina 10.30-11.00-REJESTRACJA , KKT „KOBU” Wrocław – Stowarzyszenie,

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

Blok poranny: 11.00-12.00-trening dla gr. początkującej do 7 kyu,

12.00-13.30-trening dla gr. średniozaawansowanej i zaawansowanej 6 kyu – DAN

Blok popołudniowy: 15.00-16.00- trening dla gr. początkującej do 7 kyu,

16.00-17.30 - trening dla gr. średniozaawansowanej i zaawansowanej 6 kyu – DAN

KOSZT SEMINARIUM: 45 zł/osoba

TEMAT SEMINARIUM: Aspekty techniczne, praca ciała i oddechu w kata Heian i wybranych mistrzowskich oraz koordynacja pracy ciała, oddechu i todome w kumite.

Seminarium będzie jednym z ostatnich treningów przygotowawczych do startu w Pucharze Polski Dzieci i Mistrzostwach Polski.

DODATKOWE INFORMACJE: Łukasz Wójcik, tel: 792-514-937